

AUSGEWÄHLTE HOTELS NUR EINEN KATZENSPRUNG ENTFERNT

Raus aus dem stressigen Alltag! Lärm, Hektik, kilometerlange Staus und Zeitdruck bestimmen oftmals unseren Tag. Sechs von zehn Menschen in Deutschland fühlen sich gestresst. Ein knappes Viertel der Bevölkerung gibt sogar an, häufig gestresst zu sein. Bei mehr als jedem Zweiten beeinflussen Wetter und Jahreszeit die Stimmung. Kurze Auszeiten sind daher mehr denn je im Trend. Doch was macht Erholung aus?

Zunächst müssen wir lernen, uns mental von den tagtäglichen Belastungen freizumachen. Abstand von der Arbeit, eine Pause von den Anforderungen des Alltags und Kontrolle über die eigene Freizeit sind hierfür die besten Voraussetzungen. Insbesondere die Natur bietet einen Kontrast zu der meist künstlichen Welt und spendet Kraft. Ob Wandern, Radeln oder einfach nur Innehalten und den Moment genießen.

**„STUDIEN BELEGEN, DASS KURZE AUSZEITEN GENAU SO
ERHOLSAM SIND WIE MEHRWÖCHIGE REISEN. ENTSCHEIDEND IST
ALLEINE DIE MÖGLICHKEIT, VOM ALLTAG ABZUSCHALTEN.“**

Oft fällt eine Auszeit mit einem Tapetenwechsel im nahen Umkreis am leichtesten. Dabei spielt es keine Rolle, ob sich ein Angebot im Norden, Süden, Westen oder Osten befindet. Wichtig ist vielmehr, dass Ihre persönlichen Reisewünsche erfüllt werden und die Anreise nicht zu lange dauert. Längere Anfahrten sind für den Erholungseffekt meist nicht förderlich.

Unser Tipp:

Eine Anfahrtszeit von bis zu 200 km wird als besonders angenehm empfunden. So hält das Auszeit-Feeling noch besonders lange an.

**GUT
zu wissen!**

Alle unsere Auszeit-Hotels wurden sorgfältig ausgewählt und befinden sich in schöner Lage.

Mit zubuchbaren Leistungen können Sie sich Ihre Auszeit ganz individuell zusammenstellen. Für Ihre Freizeitgestaltung vor Ort finden Sie auf www.auszeit-hotels.de zudem zahlreiche Informationen und Ausflugstipps.



SO GEHT AUSZEIT MIT **AUSZEIT-HOTELS.DE**

WAS DIE SUCHE MIT AUSZEIT-HOTELS.DE SO BESONDERS MACHT

Um Sie zu inspirieren, stellen wir bei www.auszeit-hotels.de Ihren Ausgangsort in den Mittelpunkt und verzichten auf die herkömmliche Suche nach einem Reiseziel. So können Sie Ihre Auszeit bequem nach Entfernung vom Ausgangsort und nach Themen finden: von einem spontanen Wellness-Wochenende, Spaß für die ganze Familie, einer romantischen Auszeit zu zweit über Wein und Genuss bis hin zu Aktivitäten wie Wandern, Radfahren oder Golfen.

Die springende Katze in unserem Logo spiegelt die Lage unserer Hotels und Regionen wider, die sich alle „nur einen Katzensprung entfernt“ befinden. Zugleich steht sie als Symbol für Harmonie und Ausgeglichenheit.

SO LÄSST SICH DIE PERFEKTE, INDIVIDUELLE AUSZEIT FINDEN

Auf der Suche nach der kleinen Auszeit im Umkreis haben wir viele einmalige Hotels und Regionen für Sie entdeckt. Eine Auswahl dieser traumhaften Rückzugsorte möchten wir Ihnen auf den folgenden Seiten vorstellen. Die Bandbreite reicht hierbei vom kleinen Landhotel bis hin zum Fünf-Sterne Resort.

In diesem Sinne: Lassen Sie sich inspirieren und genießen Sie Ihre Auszeit!

IHRE AUSZEIT MIT AUSZEIT-HOTELS.DE

- Große Angebotsvielfalt von Aktiv bis Wellness
- Viele Inklusiv-Leistungen zu einem optimalen Preis-Leistungsverhältnis
- Ihr persönliches Auszeit-Paket als Bonus zu jeder Buchung
- Individuelle Beratung durch unser Team mit Sitz im Rheinland
- Einfacher, verständlicher Buchungsprozess
- Kurzfristig entscheiden und spontan buchen, bis zu 24 Stunden vor Anreise
- Zahlung in der Regel erst bei Anreise vor Ort im Hotel
- Sichere Daten dank SSL Verschlüsselung

www.auszeit-hotels.de