

MACH MAL PAUSE!

WARUM AUSZEITEN SO WICHTIG SIND

Raus aus dem stressigen Alltag! Lärm, Hektik, kilometerlange Staus und Zeitdruck bestimmen oftmals unseren Tag. Sechs von zehn Menschen in Deutschland fühlen sich gestresst. Ein knappes Viertel der Bevölkerung gibt sogar an, häufig gestresst zu sein. Bei mehr als jedem Zweiten beeinflussen Wetter und Jahreszeit die Stimmung. Kurze Auszeiten sind daher mehr denn je im Trend. Doch was macht Erholung aus?

„Studien belegen, dass kurze Auszeiten genauso erholsam sind wie mehrwöchige Reisen. Entscheidend ist alleine die Möglichkeit, vom Alltag abzuschalten.“

Oft fällt eine Auszeit mit einem Tapetenwechsel im nahen Umkreis am leichtesten. Dabei spielt es keine Rolle, ob sich ein Angebot im Norden, Süden, Westen oder Osten befindet. Wichtig ist vielmehr, dass Ihre persönlichen Reisewünsche erfüllt werden und die Anreise nicht zu lange dauert. Längere Anfahrten sind für den Erholungseffekt meist nicht förderlich.

SO EINFACH GEHT AUSZEIT MIT AUSZEIT-HOTELS.DE

Lassen Sie sich inspirieren von der Umkreis- und Themensuche und entdecken Sie ausgewählte Hotels, vom kleinen Landhotel bis hin zum Fünf-Sterne-Resort nur einen Katzensprung entfernt.



5 VORTEILE VON AUSZEIT-HOTELS.DE

- 
1. Sorgfältig ausgewählte Qualitätshotels
 - 
2. Top Angebote, von Aktiv bis Wellness
 - 
3. Bequeme Zahlung (in der Regel erst vor Ort im Hotel)
 - 
4. Persönlicher Service und individuelle Beratung
 - 
5. Zertifizierte Sicherheit Ihrer Daten
- +
Gratis Auszeit-Paket bei einer Buchung ab 150€ p.P.

AUF DER SUCHE NACH EINER GESCHENKIDEE?

Verschenken Sie eine Auszeit mit dem Auszeit-Gutschein!



WEITERE INFOS UND BUCHUNG:

www.auszeit-hotels.de
Tel: 02241/9110068
mail: info@auszeit-hotels.de



auszeit Gutschein